

# SEPTEMBER



Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	

## Käsebällchen



### Zutaten:

2,3 kg Quark ( cremig und sahnig)  
gehackte Kräutermischung aus,  
Schnittlauch, Petersilie, Rosmarin, Thymian, Salbei

### Zubereitung:

Pflaumengroße Bällchen vom Quark formen und in der gehackten Kräutermischung wälzen. Mit Salzkartoffeln, Brot oder Toast und Salat servieren.