

# AUGUST



Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	31
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

## Souvlaki mit griechischem Salat und Oregano

**Zutaten für Souvlaki:** Schweine- oder  
Hühnerfleisch  
Holzspieße  
Salz, Pfeffer, Oregano  
Olivenöl, Zitronensaft

**Zubereitung:**

Fleisch würfeln und auf Spieße stecken, Spieße mit Öl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer marinieren und über Nacht in den Kühlschrank stellen. Spieße grillen und noch einmal mit Oregano und Zitronensaft würzen.



**Zutaten für griechischen Salat:** Tomaten  
Fetakäse  
grünen Pfeffer  
Oliven  
grüne Gurke  
Olivenöl  
Zwiebel  
Salz, Oregano  
Petersilie

**Zubereitung:**

Gemüse und Petersilie waschen und für den Salat klein schneiden. In einer großen Salatschüssel anrichten, mit Salz und Oregano abschmecken und kurz vor dem Servieren Olivenöl, Oliven und Fetakäse dazu geben.

Tipp: Souvlaki mit Toast servieren und vielleicht mit Salz, Oregano und Olivenöl würzen.